

Durante la menopausia y el climaterio (años anteriores y posteriores al cese del sangrado), suceden una serie de cambios hormonales importantes que afectan a nuestro organismo tanto a nivel físico, como emocional y mental. Dejamos atrás una etapa, perdemos algunas facultades mentales y una forma de razonar abre paso a otra más intuitiva. En este período estamos gestando una nueva versión de nosotras mismas y, muchas veces, somos llamadas a una "revisión de vida", donde ponemos sobre la mesa nuestros asuntos personales. Es posible que durante esta tarea nos sintamos abrumadas ante la necesidad de soltar aquello que ya no nos satisface (relaciones, creencias, etc.), y nos cueste poner orden en la toma de decisiones para continuar coherentemente.

Durante este taller de ocho horas de duración, nos adentraremos en el subconsciente, cámara (móvil) en mano, a través de un viaje exterior del que volveremos con un mapa fotográfico de nuestro propio recorrido interno, que tendremos que descifrar utilizando nuestra intuición para que nos guíe en la toma de decisiones.

El taller es el 3 de Junio y se llevará a cabo en la masía Cases Blanques, en Avinyonet del Penedés, a 45 minutos en coche desde Barcelona. Podremos disponer de unas instalaciones amplias y cómodas reservadas para nosotras y de un bosque en el que reflejarnos y tomar imágenes .

(Posibilidad de organizarnos con coche).

El coste del taller es de 65 euros.

PARA MÁS INFORMACIÓN ESCRIBE O LLAMA A ELI: 628035654

“Para muchas de nosotras, descubrir nuestra identidad será una tarea que deberá esperar a la llegada de la Segunda Primavera, cuando aumente nuestra energía Yang. En esta etapa, podemos utilizar la experiencia y el conocimiento que hemos adquirido a lo largo de nuestra vida para expresarnos tal como somos, renovadas en una fase de nuestra evolución. De este modo quizás sintamos que nuestra Segunda Primavera nos está ofreciendo nuevas oportunidades.”

“Armonizar el Shen, es reflexionar sobre nuestro viaje. A veces la acumulación de las experiencias de la vida nos lanza a la búsqueda espiritual. Quizás los cambios o las pérdidas a las que nos enfrentamos en nuestros años de menopausia y en lo que nos queda de vida, nos empujen a explorar nuestras necesidades espirituales.”